

TEAM BUILDING



CONCIERGERIE
D'ENTREPRISE

Tél. 07 49 39 61 95

NOS ATELIERS

pour une équipe soudée et performante

BOXE

- VECTEUR DE COHÉSION, IL PERMET D'UNIR, DE RASSEMBLER ET DE SOUDER UNE ÉQUIPE
- ACTIVITÉ SYMPATHIQUE ET LUDIQUE
- INITIATION AUX TECHNIQUES DE BOXE

PERCUSSION

- RENFORCER LES LIENS ENTRE COLLÈGUES
- ANIMATION MUSICALE
- FAVORISER LA COHÉSION D'ÉQUIPE

ATELIER SUSHIS

- PENDANT VOTRE PAUSE DU MIDI
- CONFECTION DE SUSHIS VÉGÉTARIENS, MAKI ET CALIFORNIA
- ACQUÉRIR DES COMPÉTENCES TECHNIQUES
- RENFORCER LA COHÉSION D'ÉQUIPE

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- ▶ Échauffement ludique et dynamique
 - ▶ Des exercices physiques adaptés
 - ▶ Des revers en passant par des crochets, en terminant par des directs, tout y passera !
 - ▶ Pendant votre pause déjeuner
 - ▶ 25€/personne (ajustement possible)
- Atelier encadré par un coach sportif diplômé

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- ▶ Choix d'une chanson ou d'un thème musical
 - ▶ Présentation des instruments aux participants
 - ▶ Distribution des instruments et initiation des participants
 - ▶ Orchestre final : interprétation d'une chanson dans la bonne humeur !
 - ▶ 25€/personne (ajustement possible)
- Atelier encadré par un coach spécialisé

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- ▶ Briefing et présentation des produits frais et du matériel
 - ▶ Démonstration par le Chef cuisinier animateur, la création d'un sushi
 - ▶ Réalisation des sushis par les participants
 - ▶ Dégustation des sushis
 - ▶ 25€/personne (ajustement possible)
- Encadré par un chef de cuisine/animateur